

ПРОБЛЕМ ЗДОРОВЬЯ СЕМЬИ



НАУЧНЫЙ
ЦЕНТР

И РЕПРОДУКЦИИ ЧЕЛОВЕКА

Репродуктивное здоровье девушек-подростков в условиях промышленного города

Наделяева Я.Г., к.м.н

Иркутск 2023



Актуальность

Проблема сохранения репродуктивного здоровья населения приобрела особую остроту в России в начале XXI века, что вызвано прогрессирующим снижением демографического резерва и ухудшением показателей здоровья населения страны.

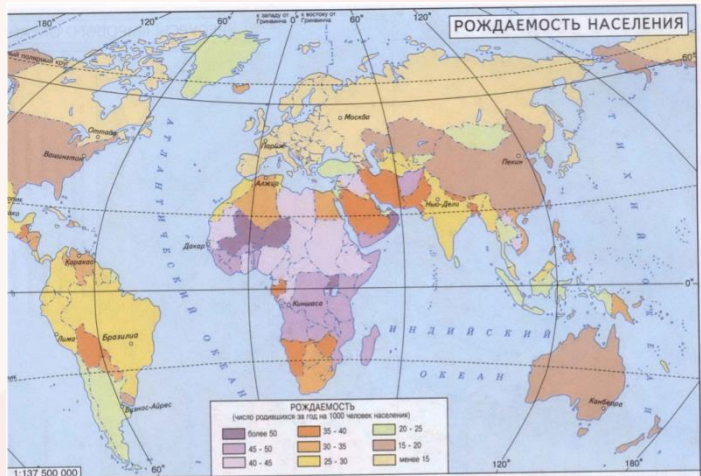
Отчётливая негативная демографическая тенденция зафиксирована с 2017 г.: уровень рождаемости стал прогрессивно снижаться при относительно стабильном показателе смертности, что закономерно привело к существенному уменьшению показателя естественного прироста населения страны.



Демографические показатели РФ

млн.чел/год
(Росстат 2022 г.)





2. НАСЕЛЕНИЕ

2.9. ОБЩИЕ КОЭФФИЦИЕНТЫ РОЖДАЕМОСТИ, СМЕРТНОСТИ И ЕСТЕСТВЕННОГО ПРИРОСТА НАСЕЛЕНИЯ (на 1000 человек населения)

	Рождаемость		Умершие		Естественный прирост, убыль (-) населения	
	2010	2020	2010	2020	2010	2020
	Россия ¹⁾	12,5	9,8	14,2	14,6	-1,7
Европа						
Австрия	9,4	9,4	9,2	10,3	0,2	-0,9
Беларусь	11,4	9,3 ²⁾	14,4	12,8 ²⁾	-3,0	-3,5 ²⁾
Бельгия	11,9	9,9	9,7	11,0	2,3	-1,1
Болгария	10,0	8,5	14,6	18,0	-4,6	-9,5
Венгрия	9,0	9,6	13,0	14,5	-4,0	-4,9
Германия	8,3	9,3	10,5	11,9	-2,2	-2,6
Греция	7,9	10,3	9,8	12,2	0,5	-4,3
Дания	11,4	10,5	9,8	9,4	1,6	1,1
Ирландия	16,5	11,3	6,1	6,5	10,4	4,7
Испания	10,4	7,2	8,2	10,4	2,3	-3,2
Италия	9,5	6,8	9,9	12,5	-0,4	-5,6
Латвия	9,4	9,2	14,3	15,2	-4,9	-5,9
Литва	9,9	9,0	13,6	15,6	-3,7	-6,6
Люксембург	11,6	10,3	7,4	7,3	4,2	2,9
Нидерланды	11,1	9,7	8,2	9,7	2,9	0,0
Норвегия	12,6	9,9	8,5	7,6	4,1	2,3
Польша	10,7	9,4	9,8	12,6	0,9	-3,2
Португалия	9,6	8,2	10,0	12,0	-0,4	-3,8
Республика Молдова	11,4	11,6	12,3	15,4	-0,9	-3,8
Румыния	10,5	10,3	12,8	15,5	-2,3	-5,2
Северная Македония	11,8	9,2	9,3	12,4	2,5	-3,2
Сербия	9,4	8,9	14,2	16,9	-4,8	-8,0
Словакия	11,2	10,4	9,9	10,8	1,3	-0,4
Словения	10,9	8,9	9,1	11,4	1,8	-2,5
Соединенное Королевство (Великобритания)	12,9	10,2	8,9	10,3	3,9	-0,1
Украина	10,8	7,8	15,7	15,9	-4,4	-8,1
Финляндия	11,4	8,4	9,5	10,0	1,9	-1,6
Франция	12,8	10,7	8,6	10,0	4,2	0,6
Чехия	11,2	10,3	10,2	12,1	1,0	-1,8
Швейцария	10,3	9,9	8,0	8,8	2,3	1,1
Швеция	12,3	10,9	9,6	9,5	2,7	1,4
Эстония	11,9	9,8	11,9	11,9	0,0	-2,0

2. НАСЕЛЕНИЕ

Продолжение табл. 2.9

	Рождаемость		Умершие		Естественный прирост, убыль (-) населения	
	2010	2020	2010	2020	2010	2020
	Азия					
Азербайджан	18,5	12,7	6,0	7,7	12,5	5,1
Армения	14,7	12,3	9,2	11,9	5,5	0,4
Бангладеш	21,2	18,3 ³⁾	6,1	...	15,1	...
Вьетнам	17,1	16,2 ⁴⁾	6,8	6,0	10,3	...
Израиль	21,8	19,2	5,2	5,3	16,6	13,9
Индия	22,1	19,7 ²⁾	7,2	6,0 ²⁾	14,9	13,7 ²⁾
Индонезия	19,2	...	7,0	...	11,2	...
Исламская Республика Иран	16,3	13,4	5,9	5,9	12,4	7,5
Казахстан	22,5	22,4	8,9	8,6	13,6	13,8
Киргизия	26,8	24,0	6,6	6,1	20,2	17,9
Китай	11,9	8,5	7,1	7,1	4,8	1,4
Пакистан	27,3	...	7,5	...	19,8	...
Республика Корея	9,4	5,3	5,1	5,9	4,3	-0,6
Сингапур	10,1	9,5	4,7	5,5	5,4	4,1
Таджикистан	29,4	25,6	4,4	4,5	22,1	21,1
Таиланд	12,1	10,1 ⁴⁾	7,4	...	4,7	...
Турция	17,2	13,3	5,0	5,3 ³⁾	12,2	...
Узбекистан	21,9	24,6	4,6	5,1	17,8	19,5
Филиппины	19,1	12,9	5,2	5,5	13,9	7,4
Япония	8,4	6,7	9,3	10,9	-1,0	-4,2
Африка						
Алжир	24,7	25,4 ¹⁾
Египет	28,7	22,2	6,1	6,6	22,6	15,6
Марокко	...	17,7 ²⁾
Южно-Африканская Республика	23,4	19,7	11,2	8,7	12,2	11,0
Америка						
Аргентина	16,5	13,9 ³⁾	7,8	7,6 ³⁾	10,7	6,3 ³⁾
Бразилия	15,9	14,0	6,0	6,6	9,9	7,4
Канада	11,1	9,4	7,2	8,1	3,9	1,3
Мексика	16,5	12,7	5,2	8,4	11,3	4,3
США	12,9	10,9	8,0	10,2	4,9	0,7
Чили	14,7	10,0	5,7	6,5	8,9	3,6
Австралия и Океания						
Австралия	13,8	11,5	6,5	6,3	7,3	5,2
Новая Зеландия	14,7	11,3	6,5	6,4	8,2	4,9

¹⁾ 2021 г. – рождаемость 9,6; умершие 16,7; естественный прирост, убыль (-) -7,1.
²⁾ 2018 г.
³⁾ 2018 г.
⁴⁾ 2017 г.

Продолжительность жизни в Российской Федерации в 2022 г. – 73,4 г.
Продолжительность жизни в Иркутской области в 2022 г. – 69,3 л.

ДЕМОГРАФИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

за январь-май 2022 г.

(к соответствующему периоду предыдущего года)

Естественная убыль населения 5534 человека

10092
родившихся



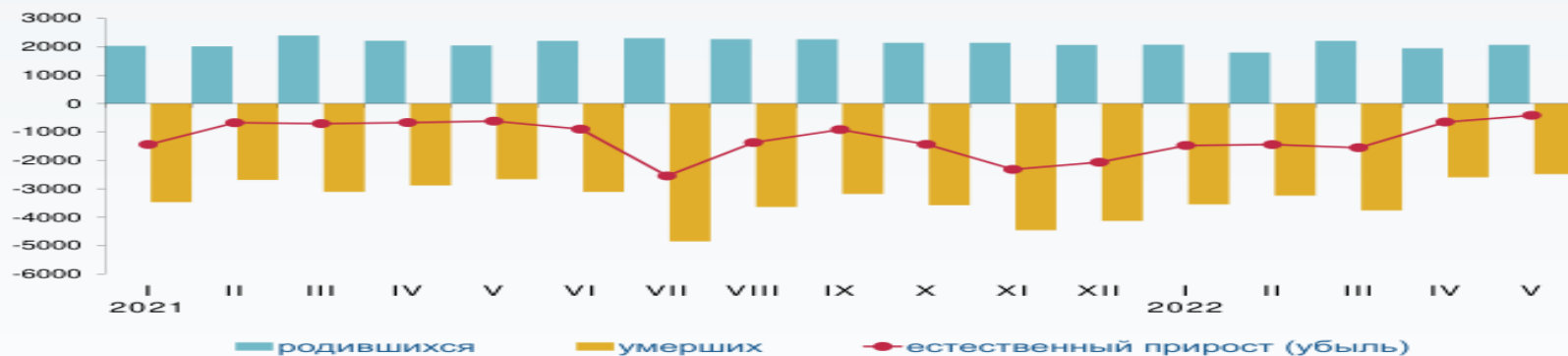
-607
человека

15626
умерших



+825
человек

Динамика родившихся / умерших



На 1000 браков зарегистрировано 868 разводов

4787
браков



-338
единиц

4730
разводов



+22
единиц

Указ Президента РФ от 2 июля 2021 г. № 400 “О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации” (приоритеты)



1 сбережение народа России, развитие человеческого потенциала, повышение качества жизни и благосостояния граждан



2 укрепление обороноспособности страны



3 единство и сплочённость российского общества



4 достижение национальных целей развития



5 поддержание гражданского мира и согласия в стране, укрепление законности, искоренение коррупции



6 развитие безопасного информационного пространства, защита российского общества от деструктивного информационно-психологического воздействия



7 защита традиционных российских духовно-нравственных ценностей, культуры и исторической памяти



8 повышение конкурентоспособности и международного престижа Российской Федерации

Указ Президента от 7 мая 2018 г. № 204 “О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года”

Национальные проекты «Здравоохранение» и «Демография», «Образование» заявляются приоритетными, поскольку призваны, в том числе, решать задачи повышения рождаемости и снижения материнских и плодовых репродуктивных потерь.

В условиях прогрессивного снижения численности женщин фертильного возраста, детей и подростков, первоочередной медико-социальной задачей является сбережение репродуктивного здоровья и жизни каждой женщины, сохранение каждой желанной беременности.

В концепции демографической политики РФ на период до 2025 г. поставлены глобальные национальные цели: увеличение суммарного показателя рождаемости в 1,5 раза за счёт рождения в семьях второго ребенка и последующих детей, снижения материнской и младенческой смертности не менее чем в 2 раза, укрепления репродуктивного здоровья женщин, детей и подростков.

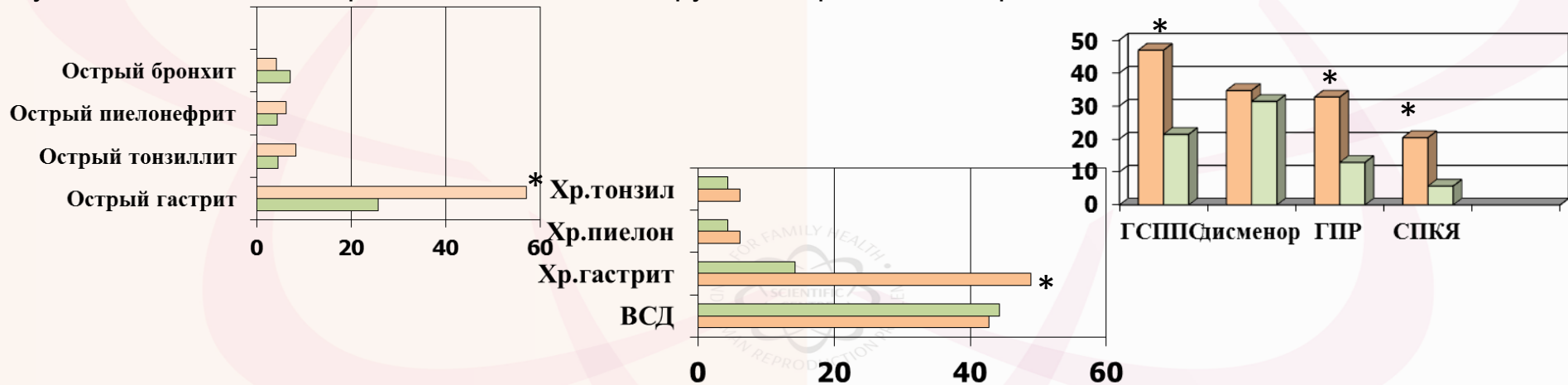
2024





Гостема (2009-2012) «Основные молекулярные механизмы формирования нарушений репродуктивного здоровья и разработка патогенетически обоснованных методов сохранения репродуктивного потенциала в экологически неблагоприятных условиях Восточной Сибири»

На основании углубленных комплексных медицинских обследований установлено, что состояние репродуктивного потенциала девушек-подростков Иркутской области характеризуется высокой частотой гинекологической и эндокринной патологии: основные ранговые места занимают отклонения в становлении менструального цикла, диффузный нетоксический зоб, гипоталамический синдром пубертатного периода, воспалительные заболевания органов малого таза, ожирение, гиперпролактинемии, субклинический гипотиреоз, СПКЯ а также нарушения физического развития.





Структура перенесенных и сопутствующих заболеваний обследованных девушек-подростков, проживающих в условиях промышленного города

Перенесенные заболевания:

Ветряная оспа – 64,7%

Гастрит – 38,7%

Бронхит – 5,9%

Тонзиллит – 5,9%

Пиелонефрит – 5,0%

Цистит – 4,2%

Эпидемический паротит – 3,4%

Сопутствующие заболевания:

Диффузный нетоксический зоб – 44,2%

Вегетативно-сосудистая дистония – 43,7%

Хронический гастрит – 33,6%

Хронический пиелонефрит – 5,0%

Хронический тонзиллит – 4,2%

Хронический цистит – 2,5%

Хронический бронхит – 1,9%

Ожирение – 1,9%



Частота гинекологической патологии девушек-подростков, проживающих в условиях промышленного города

Дисменорея – 32,7%

Гипоталамический синдром пубертатного периода – 31,9%

Предменструальный синдром – 27,7%

Гиперпролактинемия – 21%

Дисфункция яичников с нарушениями менструального цикла – 12,6%

Синдром поликистозных яичников – 11,8%

У девушек-подростков, проживающих в промышленном городе, повышена частота:

- ГСППС – 46,9% против 21,4% в группе сравнения
- Гиперпролактинемия – 32,7% против 12,9%
- **СПКЯ** – 20,4% против 5,7%





Структура репродуктивных нарушений у девушек промышленных городов

Иркутской области

- гинекологические заболевания или нарушения полового развития
- задержка полового развития

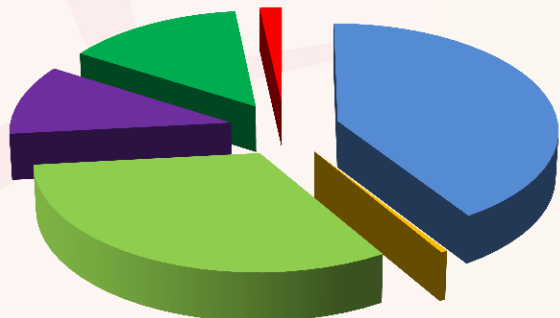
- нарушения ритма и характера менструального цикла

- синдром предменструального напряжения

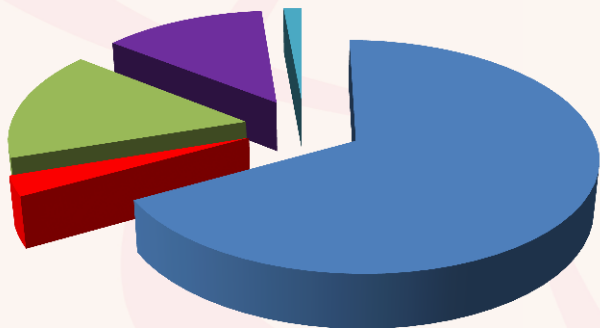
- воспалительные болезни женских тазовых органов

- болезни молочной железы

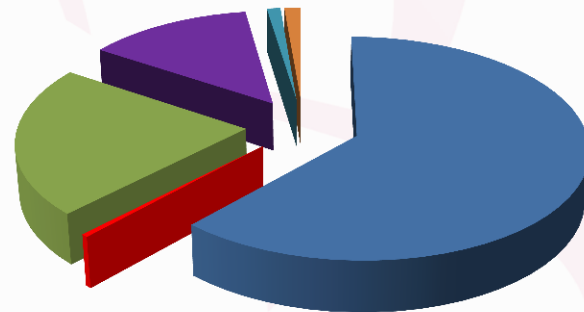
Иркутск



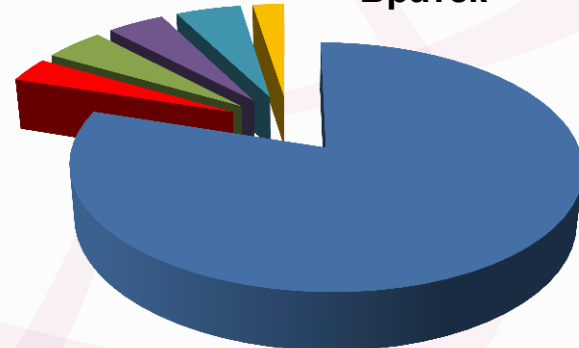
Усолье Сибирское



Ангарск



Братск





ГОСТЕМЫ ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ

«Ключевые закономерности и механизмы формирования нарушений здоровья детей и подростков как основа персонализированного подхода к диагностике, лечению и профилактике в современной педиатрии» (шифр FGMZ-2021-0001, № гос.рег. в ЕГИСУ-121022500178-3)

«Патофизиологические механизмы и генетико-метаболические предикторы сохранения репродуктивного здоровья и долголетия в различных возрастных, гендерных и этнических группах (шифр FGMZ-2021-0002; № гос.рег. в ЕГИСУ- 121022500180-6)

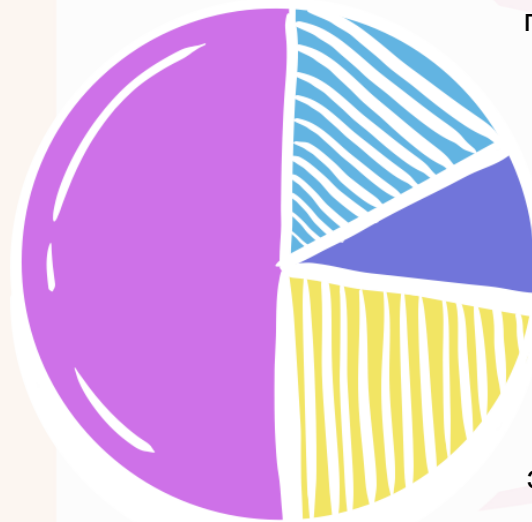


Факторы, влияющие на здоровье

По экспертной оценке ВОЗ, состояние здоровья каждого человека зависит от 4-х факторов:

Согласно такому подходу, решающее влияние на формирование здоровья человека оказывает его образ ЖИЗНИ

образ жизни – 50 %



заложенная в организм генная программа – 20 %

медицинский сервис – 10 %

экология – 20 %



Эпидемиологическое исследование СПКЯ и его фенотипов в Восточной Сибири (2020г)

ИМТ, n/N(%)	Группа с признаками СПКЯ n=70	Группа без признаков СПКЯ N=210	P
18,5 – 24,9 кг/м2	48/67(71,64)	178/206 (86,41)	
25 – 29,9 кг/м2	13/67(19,40)	23/206 (11,17)	
30 – 40 кг/м2	6/67 (8,96)	5/206 (2,43)	0, 009

P<0,05





Федеральное государственное бюджетное научное учреждение
«Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека»

**«Эпидемиология СПКЯ в
неселективной популяции
девочек-подростков»**

Автор: Егорова И.Ю.

аспирант лаборатории гинекологической эндокринологии
ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ, г. Иркутск

Первый тренинг-конгресс Российской Ассоциации
детских и подростковых гинекологов с международным
участием,
20-21 апреля 2022 г.



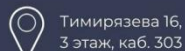
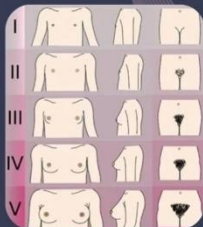
МНК ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЙ ЭНДОКРИНОЛОГИИ И АНДРОЛОГИИ

при ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ

ПОЛОВОЕ СОЗРЕВАНИЕ У ДЕВОЧЕК

Становление гормональной системы: половой криз, период детства, препубертат и пубертат.

Работа ГНРГ, ЛГ, ФСГ и других гормонов в различные периоды жизни.



Тимирязева 16,
3 этаж, каб. 303



8-999-420-10-17
Ларина Анастасия Ивановна



@mnk_cim

17 ОКТЯБРЯ
17:30



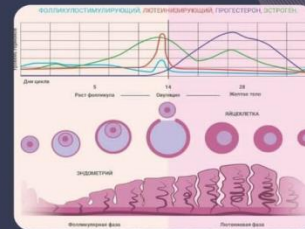
МНК ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЙ ЭНДОКРИНОЛОГИИ И АНДРОЛОГИИ

при ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ

НОРМАЛЬНЫЙ МЕНСТРУАЛЬНЫЙ ЦИКЛ. АМК. ОЛИГОМЕНОРЕЯ. АМНОРЕЯ

1) Регуляция менструального цикла, маточный цикл, яичниковый цикл.

2) Аномальные маточные кровотечения. Олиго-/аменорея. Новые критерии FIGO.



Тимирязева 16,
3 этаж, каб. 303



8-999-420-10-17
Анастасия Ивановна



@mnk_cim

8 НОЯБРЯ
18:00

**Федеральное государственное бюджетное научное
учреждение «Научный центр проблем здоровья семьи
и репродукции человека»**



**«Эпидемиология СПКЯ в
неселективной популяции девочек-
подростков. Пилотное
исследование»**

Авторы: Ивкина Д.О.
Егорова И.Ю., Ларина А.И.,
Самарина Я.М.

**Всероссийская Байкальская научно-практическая конференция
молодых ученых и студентов,
28-29 апреля 2023 г.**